

اليوم العالمي لمرض الفصام ...

الأشخاص الذين يتعايشون مع مرض الفصام من حقهم
الحصول على علاجات من شأنها تحسين
أدائهم لوظائفهم وجودة حياتهم

اليوم العالمي لمرض الفصام ...

الأشخاص الذين يتعايشون مع مرض الفصام من حقهم الحصول
على علاجات من شأنها تحسين أدائهم لوظائفهم وجودة حياتهم

References:

1. World Health Organization: Schizophrenia Fact Sheet. April 2016. Retrieved from: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs397/en/>. Accessed December 2 ;2016. Kahn RS, et al. Lancet. 3 ;1097-371:1085;2008. Morgan VA, et al. Aust N Z J Psychiatry. 8)46;2012): 4 ;752-735. SANE study. Living with schizophrenia: People's experience of the condition. May 2014. Retrieved from: http://www.sane.org.uk/uploads/living-with-schizophrenia-final-uk_am_0121_0414_vcertification_2-1.pdf. Last accessed January 5 ;2017. Liberman RP, et al. Int Rev Psychiatry. 6 ;272-256:(4)14;2002. Preedy VR, Watson RR. Handbook of disease burdens and quality of life measures. New York: Springer, 7 ;2010. The WHOQOL Group. Soc Sci Med. 8 ;1585-1569:(12)46;1998. Harvey PD, Strassnig M. World Psychiatry. 79-73:(2)11;2012;
9. Hofer A, et al. J Clin Psychiatry. 10 ;39-932:(7)65;2004. Kane JM, Sharif ZA. J Clin Psychiatry. 69;2008[Suppl 11 ;31-18:[1. Lieberman JA, et al. N Engl J Med. 12 ;23-1209:(12)353;2005. Haddad PM, et al. Patient Relat Outcome Meas. 13 ;62-5:43;2014. Marwaha S, Johnson S. Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol. 14 ;349-337:(5)39;2004. Rosenheck R, et al. Am J Psychiatry. 15 ;417-411:(3)163;2006. EUFAMI. March 2015. Retrieved from: http://www.caringformentalhealth.org/c4c_reports/c4c_global.pdf. Accessed December 2016;
16. Bellack AS, et al. Schizophr Bull. 17 ;822-805:(3)33;2007. Lehman AF, et al. for Work Group on Schizophrenia. Practice Guideline for the Treatment of Patients with Schizophrenia. 2nd ed. Washington, DC: American Psychiatric Association; ;2010
18. Mojtabai R, et al. Schizophr Bull. 19 ;695-679:(4)35;2009. Cabana MD, et al. JAMA. 1465-1458:(15)282;1999.



Lundbeck MENA
MPC Building, No. 71 - Ibn Ishaq, 4th floor
Dubai HealthCare City,
PO Box 49886, Dubai - UAE,
Tel.: +971 4550 2100
www.Lundbeck.com



الأشخاص الذين يتعايشون مع مرض الفصام من حقهم الحصول على علاجات من شأنها تحسين أدائهم لوظائفهم وجودة حياتهم

الأشخاص الذين يتعايشون مع مرض الفصام من حقهم الحصول على علاجات من شأنها تحسين أدائهم لوظائفهم وجودة حياتهم

يؤثر انخفاض كفاءة أداء الوظائف وانخفاض جودة الحياة على الأشخاص الذين يتعايشون مع مرض الفصام وعلى المجتمع ككل

مع تلقي العلاج الفعال، قد تنخفض أعراض الفصام بنسبة

٦٠٪^٢

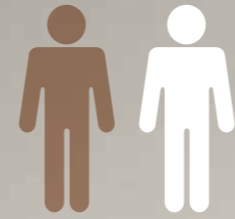


هناك أكثر من

٢١ مليون

شخص حول العالم يتعايشون مع مرض الفصام^١

الأشخاص الذين يتعايشون مع مرض الفصام من بينهم:



أبلغ مريض واحد من كل مريضين أن لمرض الفصام "تأثيراً شديداً جداً" على جودة الحياة^٤

٩٠٪

يواجهون اندازاً في أداء وظائفهم؛ وفقاً لاستقصاء أسترالي واسع النطاق شمل ١.٥ مليون شخص^٣

ويعني فعل "أداء الوظائف"

١. قدرة الأشخاص على القيام بالأنشطة اليومية المعتادة والحفاظ على استقلاليتهم ودورهم في المجتمع وصحتهم النفسية بشكل عام^{٥,٦}

وتعني صفة "جودة الحياة"

١. الحالة الصحية العامة للشخص بما في ذلك جميع الجوانب العاطفية والاجتماعية والبدنية الخاصة بحياته.

يقضي مقدمو الرعاية غير الرسميين مع الأشخاص الذين يتعايشون مع إصابتهم بمشكلة صحية نفسية، مثل الفصام، ٢٢ ساعة في الأسبوع في رعاية أقاربهم، وهو ما يماثل العمل في وظيفة بدوام جزئي^{١٥}

واحد من كل أربعة من مقدمي الرعاية (٢٨٪) يواجه صعوبات في تدبير أمور معيشته^{١٥}

تعد نسبة البطالة بين الأشخاص الذين يتعايشون مع مرض الفصام مرتفعة؛ إذ تتراوح نسبتها بين ٧٠ - ٩٠٪^{١٣ و١٤}

الأثار الجانبية المصاحبة للعلاج قد تعني توقف

المرضى عن تناول علاجهم^{١١}

المرضى الذين لا يتناولو علاجهم يكونون عرضة

لمعدلات أكبر لحدوث انتكاس ودخول المستشفى^{١٢}

تحسين أداء الوظائف وجودة الحياة هما الهدفان الرئيسيان بالنسبة للأشخاص الذين يتعايشون مع مرض الفصام...^{١٧,١٦}

السياسات والمبادئ التوجيهية التي قد تزيد فرص الحصول على علاجات جديدة لا تتخذ دائماً بسبب الوصمة الاجتماعية، وعدم الوعي، وعدم الاستيعاب والتفاوت بين تشريعات الصحة النفسية الوطنية والمحلية^{١٩,١٨}

قد تفتح فرصة لتحسين تقييم العلاجات الجديدة عن طريق النظر في أداء الوظائف وجودة الحياة

...ومع ذلك، ينصب تركيز العديد من العلاجات على علاج الأعراض^{١٨}

ما أسباب هذا الانخفاض في أداء الوظائف وجودة الحياة في الأشخاص الذين يتعايشون مع مرض الفصام؟



ضعف الصحة البدنية^٨



الأعراض السريرية للفصام^٨



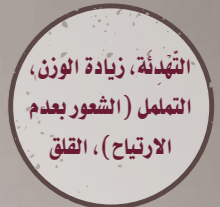
انخفاض القدرة على التعامل مع ضغوط الحياة اليومية^٨



صعوبة في التفكير بوضوح^٨



نقص الدعم الاجتماعي^٨



الآثار الجانبية للعلاج^{١٠,٩}

إذا، ما الذي يمكننا فعله؟

إشراك مجموعات المرضى ومقدمي الرعاية؛ لإتاحة الفرصة للمرضى للتعبير عن رأيهم عند تطوير البرامج وتقييم العلاجات الجديدة.
تثقيف الأشخاص الذين يتعايشون مع مرض الفصام ومن يقدمون لهم الرعاية من الأشخاص غير الرسميين بشأن الخيارات العلاجية؛ بحيث يتمكنون من القيام بدور فعال في اتخاذ القرارات التي تؤثر عليهم وعلى المجتمع ككل
دعم الحصول على علاجات جديدة قد تحسن أداء الوظائف وجودة الحياة، ويشمل ذلك، عندما يتم تقييم هذه العلاجات.