

Servicios de intervención temprana en psicosis

Una oportunidad para promover la recuperación ante la preocupación sobre la sostenibilidad de la atención sanitaria¹

1. McDaid, D. et al. PSSRU LSE. (2016)



Psicosis

La psicosis es un problema de salud mental que se manifiesta a través de enfermedades como la esquizofrenia y que hace que las personas perciba las cosas de manera diferente a aquellos que están a su alrededor. Esto podría incluir alucinaciones o delirios. La intervención temprana en psicosis es un abordaje clínico de aquellos que experimentan los síntomas de la psicosis por primera vez.²

2. NHS en línea. Disponible en: www.nhs.uk/conditions/Psychosis/Pages/Introduction.aspx Consultado por última vez en marzo de 2017.

La esquizofrenia afecta a 21 millones de personas en todo el mundo y a ~400 000 personas en España (1-1,5% de la población).^{1, 3, 4} Tiene un gran impacto tanto en las personas afectadas como en sus familias y en la sociedad. En España es responsable del:

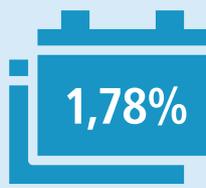


0,94% de todos los años de vida ajustados por discapacidad (AVAD)⁵

1. McDaid, D. et al. PSSRU LSE. (2016)

3. Organización Mundial de la Salud. 2016. Ficha técnica sobre la esquizofrenia. Disponible en: www.who.int/mediacentre/factsheets/fs397/en/ Consultado por última vez en marzo de 2017.

4. Cibersam. Plan estratégico 2001-2013.



1,78% de todos los años vividos con discapacidad (AVPD)⁵

5. Instituto de Medición y Evaluación Sanitaria (IHME por sus siglas en inglés). 2015. Global Health Data Exchange. Disponible en: ghdx.healthdata.org/gbd-results-tool Consultado por última vez en marzo de 2017.

6. Charrier, N. et al. URC Eco. (2013)



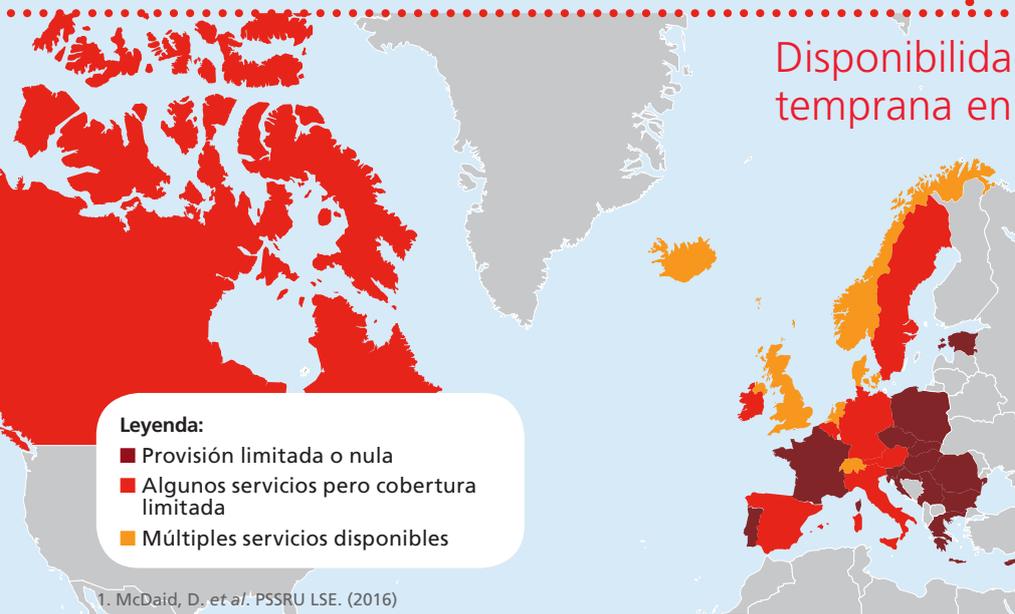
1,1% del gasto nacional en salud⁶

La intervención temprana para apoyar a los pacientes con psicosis puede ayudar a:¹



1. McDaid, D. et al. PSSRU LSE. (2016)

Disponibilidad limitada de intervención temprana en psicosis en Europa¹



1. McDaid, D. et al. PSSRU LSE. (2016)

- Desafío clave = falta de financiación
- La financiación podría estar relacionada con la investigación y duración limitada
- Los programas no siempre cuentan con todo el personal y el instrumental necesario
- Variaciones fundamentales en los servicios ofrecidos por los programas - disponibilidad limitada de la oferta educativa, ocupacional o física relacionada con la salud.

Servicios de intervención temprana en psicosis

Una oportunidad para promover la recuperación ante la preocupación sobre la sostenibilidad de la atención sanitaria¹

McDaid, D. et al. PSSRU LSE. (2016)



FACILITANDO EL DESARROLLO DEL SERVICIO A NIVEL LOCAL:

10 RECOMENDACIONES¹

Cambio en el sistema sanitario



1. Evaluación piloto de diferentes modelos de intervención temprana, teniendo en cuenta diferentes infraestructuras del sistema.



2. Promover la colaboración con los servicios de Atención Primaria.



3. Modificar los mecanismos de pago para promover el desarrollo de los servicios de intervención temprana.

Planificación de servicios



4. Innovación en planificación –por ejemplo desarrollando herramientas de modelado predictivo–.



5. Reforzar y utilizar las evidencias sobre la rentabilidad de la intervención temprana.



6. Más allá de la comparativa de mercado: acciones para promover la correcta implementación.

Aumentando el acceso y la cobertura



7. Ampliar el acceso al servicio de los usuarios mayores de 40 y menores de 18 años.



8. Ampliar el enfoque de provisión de servicios para cubrir el funcionamiento social.



9. Distribuir u ofrecer servicios en entornos menos estigmatizadores.

Comunicación



10. Identificar impulsores que conciencien sobre la evidencia de la efectividad de los servicios de atención temprana.

1. McDaid, D. et al. PSSRU LSE. (2016)